

# LINHA DO TEMPO DOS SINAIS E SINTOMAS DA FEBRE MACULOSA DA REGIÃO METROPOLITANA DE SÃO PAULO (FM da RMSP)

**QUE É UM CASO SUSPEITO?** Indivíduo que apresente febre, cefaleia, mialgia e história de picada de carrapatos e/ou contato com animais domésticos e/ou silvestres e/ou tenha frequentado área sabidamente de transmissão de febre maculosa nos últimos 15 dias mesmo que não se lembre de ter sido picado por carrapato e/ou apresente exantema máculo-papular com ou sem manifestações hemorrágicas.

A Febre Maculosa da RMSP pode ser **fatal dentro de 7-9 dias**. Todos os pacientes com **suspeita** de FM da RMSP devem receber **tratamento** antibiótico **imediatamente** com **Doxiciclina**. Exames confirmatórios demoram muito. **Uso de outros antibióticos em vez da Doxiciclina (como cloranfenicol) está associado a um maior risco de desfecho fatal da FM da RMSP**



Período de incubação de **3 a 12 dias** após a picada de um carrapato infectado.

**O uso profilático de doxiciclina após picada de carrapato não é recomendado e pode retardar o início da doença.**

A doxiciclina é extremamente eficaz na prevenção de doença grave e da morte. Ela deve ser administrada nos primeiros **3 dias de sintomas**

Dias de início da doença	Sinais e sintomas	Indicadores Laboratoriais
<b>1 - 2 dias</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Febre alta de início abrupto</li> <li>✓ Dor de cabeça, mialgia e mal-estar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Resultados laboratoriais (glóbulos brancos [WBC], plaquetas, sódio) geralmente dentro dos limites normais</li> </ul>
<b>2 - 4 dias</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erupção cutânea macular começa nos pulsos e tornozelos e espalha-se centralmente</li> <li>✓ Dor abdominal, náusea / vômito</li> <li>✓ Tosse</li> <li>✓ Edema periorbital e periférico (mais comum em crianças)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Transaminases elevadas e leve trombocitopenia</li> <li>✓ Leucócitos geralmente dentro limites normais</li> </ul>
<b>5 - 7 dias</b>	<p><b>Progressão nos sintomas dos dias 2-4:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Febre tipicamente <math>\geq 40^\circ</math> celsius</li> <li>✓ Agravamento do estado respiratório</li> <li>✓ Agravamento da dor abdominal (pode mimetizar apendicite aguda ou colecistite)</li> <li>✓ Erupção cutânea torna-se petequeial e mais disseminada, envolve palmas e solas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Piora trombocitopenia</li> <li>✓ Transaminases Hepáticas elevadas, leve a moderado</li> <li>✓ Hiponatremia</li> </ul>
<b>7 - 9 dias</b>	<p><b>Progressão adicional dos dias 5-7:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A erupção cutânea torna-se difusa e coalescente (formando púrpura)</li> <li>✓ Necrose dos dedos levando a gangrena periférica</li> <li>✓ Choque séptico</li> <li>✓ Miocardite e arritmias cardíacas</li> <li>✓ Insuficiência renal</li> <li>✓ Edema pulmonar ou síndrome de desconforto respiratório agudo</li> <li>✓ Edema cerebral, meningoencefalite, alterações mentais, coma e convulsões</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Trombocitopenia Grave</li> <li>✓ Creatinina, creatinina quinase e ácido láctico elevados</li> <li>✓ WBC suavemente para moderadamente elevado</li> </ul>

**IMPORTANTE:** A progressão da doença FM da RMSP varia amplamente. Nem todos os pacientes desenvolverão todos os sinais ou sintomas listados acima ou progredirão exatamente como descrito no cronograma acima.

**50 a 60%** dos casos de FM da RMSP **não tratados ou tratados tardiamente** serão **fatais**, com a maioria das mortes ocorrendo dentro do **7º ao 9º dia da doença**.

As pessoas que **sobrevivem** podem apresentar **sequelas graves**, incluindo necrose que requer amputação, déficits neurológicos e danos a órgãos.

- ✓ A doxiciclina é a droga de escolha para o tratamento de FM da RMSP em pessoas de todas as idades.
- ✓ O tratamento empírico com doxiciclina é recomendado em pacientes de todas as idades com suspeita de FM.
- ✓ O tratamento é mais eficaz na prevenção de morte e na FM da RMSP grave quando a doxiciclina é iniciada nos primeiros 3 dias desintomas.
- ✓ O uso de antibióticos diferentes da doxiciclina está associado a um maior risco de desfecho fatal da RMSP



É só scanear o QR Code com o seu celular

Não conseguiu acessar pelo QR code?

[Clique Aqui](#)

Ou acesse o link:

[bit.ly/2Xl4VO9](http://bit.ly/2Xl4VO9)